

ANEXO Nº 4,

INFORME DE MAYO 1979

ARCHIVO FASISIC

INFORME GRUPO SICOTERAPIA

Inicio.

Este grupo nació bajo la idea de constituirse en una herramienta psicoterapéutica para aquellos de nuestros pacientes que presentasen algún tipo de conflicto entrabamiento o dificultad en algún área de su desarrollo personal.

Entendiendo que nuestra población es un exponente de la represión directa (aún cuando sea tan solo una parte) pretendíamos, sin embargo, llegar a tocar aquellos aspectos que no necesariamente estuviesen vinculados estuviesen vinculados a la experiencia directa de represión.

Objetivos

En relación a lo anterior los objetivos del grupo podrían resumirse en lo siguiente:

- Permitir a través a través del grupo un mayor conocimiento de si mismo y en especial de los elementos que constituyen para cada uno, las áreas de conflicto y entrabamiento.
- Permitir a través de ejercicios grupales oportunos, un mayor acercamiento en lo emocional, lo que habría sido postulado previamente como una de las dificultades generales del grupo.
- A través de lo anterior y más bien como consecuencia de la elaboración individual replanteamientos y cambio de actitudes.

Grupo.

Se contó con la colaboración voluntaria de un médico psiquiatra que desempeñara el papel de conductor y de un segundo profesional que en un comienzo fue sólo observador y más tarde co terapeuta.

Los pacientes fueron derivados de todo el equipo profesional, quienes de antemano estaban en conocimiento del inicio del grupo.

A la fecha de comienzo contábamos con la presencia de nueve pacientes:

- Sexo : 5 hombres
4 mujeres
- Edad : entre 23 y 30 años
- Siete de los nueve pacientes habían sufrido experiencia directa de represión.
- Todos contaban previamente, en mayor o menor extensión, con sesiones de terapia individual
- Se realizaron : una sesión semanal durante tres meses, lo que da un número total de sesiones de 12, de alrededor de dos horas de duración.

Concepción y enfoque.

El grupo pretendía funcionar como un grupo abierto al cual se fuesen integrando otras personas, lo que en la práctica, como veremos más adelante, no se cumplió. El marco teórico del profesional que conducía el grupo, correspondía al análisis transaccional y debido a esto, se consideró en un primer tiempo, -necesaria la introducción de los principales conceptos y términos usados.

Para tal fin, las primeras sesiones se dividieron en dos partes; en la primera se explicaban términos y definiciones y luego de una breve discusión, -se procedía al trabajo grupal propiamente tal. Posteriormente sólo se funcionó en el trabajo grupal.

Evolución.

Después de la primera sesión, dos pacientes no volvieron a psicoterapia, por lo tanto se funcionó en la práctica sólo con siete pacientes.

La asistencia regular y puntual puede considerarse como buena hasta la octava sesión, posteriormente a ella, hubo una evidente disminución, a esto se unió el factor de poca renovación de pacientes; todo esto llevó a que al cabo de tres meses hubiesen tres pacientes activos y se puso fin a él.

Conclusiones.

Si bien el grupo terminó forzado por las circunstancias, el período de 12 sesiones nos permitió sacar algunas conclusiones:

- En primer lugar quedaron en evidencia en la mayoría de los componentes las defensas implementadas en relación al factor emocional, éste muchas veces era eludido a través del camino racionalizador o bien desvalorizado y reducido.
- También observamos con bastante frecuencia reticencias y dificultades para un acercamiento natural hacia el propio cuerpo, éste tendía a ser relegado a un segundo plano y supeditado al raciocinio y al análisis.
- El hecho de constituir una población relativamente homogénea favoreció la formación espontánea y rápida de un espíritu común que daba expresión tanto dentro como fuera del grupo, esto evidente se constituyó en un elemento unificador y positivo.
- Creo que el hecho de no haber tocado deliberadamente el factor ideológico como un elemento importante de cohesión, fue desperdiciar este hecho que se daba naturalmente.

Por último, creo que a pesar de las limitaciones surgidas a la luz de esta evaluación la experiencia es válida y sería constructivo repetirla, modificando los elementos que no se trabajaron oportunamente en esta experiencia.