

REPUBLICA DE CHILE
GOBIERNO INTERIOR
INTENDENCIA V REGION VALPARAISO
COMISION ESTUDIOS ADICCIONES

ALGUNAS CONSIDERACIONES SOBRE USO DE DROGAS EN LOS JOVENES

INTRODUCCION

Usamos drogas por dos razones fundamentales para volver a la condición que nosotros consideramos normal, para curar enfermedades y aliviar el dolor y, para sobrepasar nuestra normalidad y ser capaces de sentirnos más activos o más relajados, o para modificar nuestro ánimo o percepciones. Nuestra sociedad puede actualmente encontrar drogas como nunca antes para estas necesidades. Es útil observar cuánto se ha legitimado el uso de las drogas en nuestra comunidad.

Mucha gente duerme con sueño inducido por drogas. En los últimos años ha existido un asombroso crecimiento en la prescripción de toda clase de drogas que actúan sobre la mente. Si se considera que una alta proporción de los medicamentos son expendidos directamente en la Farmacia, sin la prescripción requerida, está claro que la mayoría de nosotros tiene una notable capacidad y fe para recibir drogas de todo tipo. La nuestra verdaderamente puede ser llamada una "sociedad medicamentizada".

Si agregamos el amplio uso de bebidas alcohólicas y tabaco, se puede ver cuán cercano está cada cual de querer cambiar lo que siente. Este deseo está extendido y es evidente que muchas personas están corriendo un alto riesgo físico, social o legal para gozar de tales placeres.

El descubrimiento de muchas nuevas drogas, como la penicilina durante los pasados años 50, han dado mayor confianza en la contribución que las drogas pueden hacer sobre la forma en que nos sentimos. El dramático efecto de un antibiótico en alguien que sufre bronquitis puede inducir a algunos a buscar la misma mejoría cuando otras drogas son usadas para tratar la depresión y ansiedad. Lamentablemente esto es difícil, las personas que confían en las drogas para modificar el modo cómo se siente, corren el riesgo de llegar a ser dependientes de una drogas sin lograr resolver el problema que significa encarar la vida diaria.

RECONOCIMIENTO

Los profesores y otros adultos en contacto con gente joven comúnmente quiere saber "cómo puedo saber si un joven está usando drogas?" Frecuentemente se asume que hay maneras por las que los jóvenes pueden enmascarar el consumo de drogas. Los

adultos a menudo se sienten culpables de no ser capaces de detectar el abuso de drogas en la juventud. No es fácil descubrir tales conductas a menos que el joven haya ido lejos en la dependencia a las drogas y eso ocurre pocas veces.

La adolescencia es una época turbulenta (+12 - 19 años), frecuentemente presenta altas y bajas del estado de ánimo. Su antiguo interés en entretenciones o trabajos puede disminuir. Nuevas amistades reemplazan las antiguas. Sus gustos en música y vestuario parecen extravagantes. El interés por la comida puede disminuir, gastan mucho tiempo fuera del hogar, a veces llegan tarde en la noche y a la mañana siguiente están mal de ánimo. Todo esto puede ser signo de uso de drogas, pero probablemente no lo sea, sólo puede ser simplemente parte del proceso de crecer y tratar de ser independiente.

Un joven que usa drogas muy frecuentemente no muestra signos en ese sentido. Si una persona está perturbada, el abuso de alcohol o de otra droga podría contribuir a ello, pero puede existir otra causa, posiblemente se refiere a la pubertad o a dificultades de sus primeros amores. Aparte de las drogas existen varios aspectos que los adultos deben considerar en relación a sus niños. Es importante no dar la impresión de andar en busca de encontrar al joven tomando o fumando marihuana.

La verdadera comprensión de un joven viene de una continua y genuina relación que le permita una comunicación franca .

EL PROBLEMA EN PERSPECTIVA

Aunque no es una novedad, el abuso de drogas en la juventud permanece difundida ampliamente y continúa constituyendo una causa de preocupación para aquellos adultos que mantienen contacto con los jóvenes.

Para los profesores y adultos que desean conocer más sobre la evidencia del uso ilícito de drogas, es importante recordar que, en proporción, el uso de drogas tales como alcohol, tabaco, tranquilizantes e hipnóticos, se hace mayoritariamente entre gente adulta. Muy pocos jóvenes hacen uso exagerado de drogas ilegales.

El alcohol es lejos la droga más difundida en la sociedad actualmente, en relación al él, el problema de otras drogas más exóticas o ilegales, son insignificantes comparativamente. Esto parece deberse a la gran libertad de distribución y el costo que éste tiene, lo que lo coloca al alcance de los jóvenes.

QUE ES UNA DROGA

Una droga es una sustancia que cambia la conducta personal, el estado psicológico y/o las funciones corporales. Algunas drogas modifican el ánimo y las emociones. Estas se llaman drogas psicotrópicas. Son drogas el alcohol, el tabaco y los barbitúricos, también lo son la cannabis (marihuana), L.S.D. y heroína, tanto como el té y café.

Hay una gran diferencia tanto entre las diferentes drogas, como en la gente que las usa. El efecto de una droga frecuentemente está influenciada por la personalidad, la edad, la posición social del usuario tanto como por la composición química de la droga en sí.

LAS DROGAS QUE USA LA GENTE

1. ALCOHOL

Es una droga depresora, lo que significa que hace más lentas las reacciones mentales y dificulta el razonamiento. Es usada ampliamente para reducir las inhibiciones y modificar los límites de la realidad.

Los efectos son proporcionales al tamaño del cuerpo y su absorción es más tarde lenta si se toma con alimentos. La dependencia física usualmente toma algunos años en desarrollarse.

2. TABACO

Es probablemente una de las drogas que producen adicción más rápidamente y es raro encontrar a alguien que pueda tomarlo y dejarlo; una vez que alguien fuma en forma regular, rápidamente desarrolla dependencia física. La mayoría de los niños han empezado a fumar por imitación de sus padres.

El ingrediente activo es la nicotina que es un estimulante suave.

Entre otros daños, aún entre gente joven, el tabaco produce tos persistente.

3. CANNABIS

También llamada marihuana "hierba", "hash", es la droga ilegal más difundida entre los jóvenes. En los años 50 fue adoptada por algunos como un símbolo de protesta y parte de la cultura juvenil. Generalmente fumada, mezclada a veces con una pequeña proporción de tabaco, en un cigarrillo hecho a mano que es

llamado "pito", el que se fuma habitualmente en un ritual, que va de una a otra persona.

Cannabis produce sedación y puede llegar a una suave intoxicación o "vuelo". También modifica el raciocinio y hace lentas las reacciones.

Puede desarrollar tolerancia, aunque los síntomas de prevención aparecen muy débiles.

Cannabis tiene efectos muy variables, quizá más que otra droga, la respuesta está influenciada por el ánimo, el entorno y las expectativas del usuario.

4. ALLUCINOGENOS (L.S.D. Y otros)

El ácido lisérgico es el más usado como alucinógeno. Otros como el peyote, la mescalina y algunos hongos fueron usados por siglos, frecuentemente, para producir estados de éxtasis religiosos.

Son drogas peligrosas principalmente porque sus efectos son impredecibles. Alteran la percepción de las cosas, pueden causar alucinaciones y confusión mental (parecido al delirium).

Su riesgo se encuentra en que produce efectos terroríficos que puede tener consecuencias desastrosas.

Su efecto puede durar o aparecer meses después del usar L.S.D.

5. OPIACEOS

Tales como opio, heroína, morfina y otras sustancias asociadas como la matadona, en su mayoría son prescritos medicamente con extremo cuidado en el tratamiento de dolor severo.

Producen relajación con sensación similar al sueño. La tolerancia se desarrolla rápidamente, la dependencia física se instala fácilmente con el uso regular, con presencia de síntomas de privación severos.

La droga, en general, produce lentitud en las funciones corporales, constipación, pérdida de la potencia sexual y un extremo grado de apatía.

La droga puede ser fumada o inyectada. Los riesgos de la inyección son, obviamente, altos, ej.: enfermedades al hígado, infecciones, abscesos, etc.

Además, en el caso de la adicción a heroína,

usualmente se produce un cambio de modo de vida, que impide desarrollar un trabajo regular.

6. ESTIMULANTES

Las drogas más usadas en este grupo son:

- a) Las anfetaminas: aumentan la energía y la confianza y suprimen el apetito, sus consumidores aparecen muy activos y rápidos mientras dura su efecto, luego al desaparecer el efecto, se produce depresión y fatiga.

Su uso excesivo causa severas alteraciones mentales que requieren tratamiento médico.

- b) Cocaína: Al parecer no desarrollan dependencia física.

Se aspira y puede producir fácilmente severo daño nasal.

7. DEPRESORES

Además del alcohol, los más conocidos son los barbitúricos que reducen la ansiedad e inducen sueño.

La tolerancia a barbitúricos y otros hipnóticos se desarrolla cuando los consumidores aumentan más y más las dosis en búsqueda del efecto esperado. La dependencia física hace muy difícil modificar el hábito. Los síntomas de privación debe ser tratados bajo supervisión médica.

Algunos consumidores de barbitúricos usan drogas inyectables con el riesgo consiguiente, pero en general, los jóvenes rara vez requieren hipnóticos.

8. SOLVENTES (Hidrocarbonados)

La inhalación de sustancias volátiles produce conductas similares a la embriaguez.

Estos solventes son sustancias tóxicas peligrosas y en algunos casos, causal de muerte.

Su uso prolongado causa tolerancia, desarrolla dependencia física y produce síntomas de privación severos, similares al delirium.

PREVALENCIA

Nadie sabe cuánta gente joven usa drogas, sólo una minoría de los consumidores llegan a ser conocidos por la policía o en lugares de tratamientos.

Los estudios sólo muestran una estimación dado que los jóvenes ocultan o exageran su participación en este consumo cuando son consultados en este tema.

La mayoría de estas investigaciones se refieren a alumnos que se encuentran en el sistema escolar, en sus diversos niveles, aún así las investigaciones proveen una impresión de la prevalencia de experimentadores de drogas. El uso más frecuente se refiere a alcohol, marihuana y algunos fármacos.

La experimentación de drogas en gran proporción es ilegal y la mayoría de los jóvenes experimentadores son cuidadosos en no declarar sus actividades por el riesgo de ser desaprobados o por evitar sanciones legales, aún así es claro que entre estos jóvenes existe un grupo que ha tenido experiencia con drogas. Está claro también que los amigos son la influencia más fuerte en la adopción de normas de conducta relacionadas con el uso de drogas, entre los alumnos.

ESCALADA

Uno de los temores más frecuentes es que la experimentación juvenil de drogas pueda conducir a una dependencia de las así llamadas, "drogas pesadas" como la cocaína y heroína.

La teoría que una droga conduce a otra, está basada en el hecho de que muchos drogadictos han referido que las primeras drogas ilegales que usaron fueron la marihuana o anfetaminas. La mayoría de la gente joven usa marihuana u otras sustancias como una actividad causal, social y esporádica. La mayoría usa drogas por poco tiempo.

Algunos pueden experimentar con varias drogas diferentes por uno o dos años, la mayoría termina descontinuoando o reduciendo su uso y llegando a ser fumadores ocasionales de cannabis. No es inevitable, o al menos no parece serlo, la escalada de la experimentación de drogas a la dependencia de drogas o al abuso severo de drogas.

Muchos jóvenes han usado drogas ilegales, pero sólo un muy pequeño número de ellos han llegado a ser dependientes o se han llegado a producir un daño serio.

POR QUE LOS JOVENES USAN DROGAS?

Existe una creencia difundida que los jóvenes usan drogas ilegales porque no pueden enfrentar la realidad y buscan bloquearla por medios químicos. Ciertamente, una minoría de los que usan drogas ilegales, están perturbados, pero la mayoría no lo están, y sus razones para usar sustancias como la cannabis son similares a los motivos que los llevan a tomar alcohol o tabaco.

La mayoría de los jóvenes empiezan a usar

drogas porque ellos tienen curiosidad de sus efectos y sobre todo porque son estimulados a experimentar por estimados amigos de su edad. Los jóvenes mayoritariamente abusan del uso de alcohol como símbolo de madurez y sociabilidad y están sujetos a una gran presión social por parte de sus amigos para empezar a tomar.

Exactamente por el mismo medio, los jóvenes son atraídos a alguna forma de experimentación con drogas ilegales, por el romántico atractivo del fruto prohibido. La gran mayoría de la gente que ha usado marihuana y otra drogas ilegales relatan que ellos han sido introducidos en el uso de drogas por amigos o personas que ellos conocían muy bien. Hay escasa evidencia que dé soporte a la creencia popular que los jóvenes son introducidos en la droga por un traficante, un extraño motivado por razones comerciales. La mayoría de la gente joven empieza a usar drogas socialmente, con sus propios hogares o en los de sus amigos.

En resumen, la mayoría de la gente que usa drogas ilegales lo hacen por las mismas razones y del mismo modo que ellos empiezan a fumar y beber.

Los estudios de cómo los jóvenes empiezan a usar drogas en los colegios muestran que ellos están especialmente presionados para juntarse y tener la misma conducta que su grupo, y desean actuar de acuerdo a sus amigos.

La mayoría de la juventud usa drogas como una entretención, una actividad social, y es atractiva por eso para estos jóvenes, el uso de drogas es distracción más que una preocupación mayor o una respuesta al stress o a la infelicidad, proporción que es variable según los diferentes estratos sociales.

QUIENES TIENEN PROBLEMAS CON LA DROGA?

Muchos jóvenes han experimentado con drogas, otros con alcohol y tabaco. Afortunadamente sólo una minoría atrae la atención de la Policía y los servicios médicos debido a abuso de drogas. La minoría que llega a ser esta casuística no son una muestra típica de los jóvenes. En su mayoría ellos están fuera de edad escolar, son más bien desempleados u obreros, provienen de familias de escasos recursos, frecuentemente caracterizadas por una tradición de bebedores excesivos. La mayoría de la gente joven que tiene dificultades por su abuso de drogas no presentan dependencia física: algunos han usado sobredosis, accidental o intencionalmente, algunos han tenido "un mal vuelo" con L.S.D. Otros caen en faltas contra la ley o están presionados en busca de ayuda de sus padres o amigos. La mayoría de los jóvenes sólo se encuentran en problemas graves por drogas si ellos tienen pocos intereses, y para la mayoría el principal sentido de la droga es tener un estilo de vida libre y fácil ("hippy"), más que las propiedades adictivas de una droga específica. Una alta proporción de jóvenes dañados que usan drogas tienen otros problemas como falta de hogar, desempleo y previamente han estado en dificultades con la policía.

Muchos de estos jóvenes son también bebedores excesivos y fumadores que frecuentemente usan legalmente todas las drogas que ellos pueden, a veces obtenidas en las consultas a un médico general, o ilegalmente.

QUE SE PUEDE HACER

El profesor, los padres u otros adultos con responsabilidad con gente joven, usualmente desean estar bien informados sobre drogas para responder las inquietudes de los jóvenes y aconsejar a aquellos que tengan relación con las drogas.

Este artículo ha intentado resumir estos hechos. El uso que se haga de estos hechos dependen de cada situación.

EDUCACION

Muchas autoridades han establecido pautas acerca del lugar que puede tener la educación sobre drogas en el curriculum y sería presuntuoso considerar detalles sobre su extensión y contenidos.

La mayoría de la evidencia sugiere que una conferencia de un experto (externo) tiene escaso valor y puede incluso ser contraproducente, probablemente es mejor restringir la participación del experto a enseñar a los profesores o profesionales involucrados. Después ellos deberían discutir los hechos del modo y con el tiempo apropiados.

La información parece mejor asimilada en el contexto de una serie continua de discusiones sobre problemas de vida. Si la educación sobre drogas está aislada como un evento especial se le puede asignar un atractivo inapropiado y resulta externo a las dificultades personales.

Los objetivos de la educación sobre drogas son frecuentemente poco claros, algunos asumen que los hechos solos en sí son suficientes, mientras otros insisten en las importancia de ayudar a formar actitudes y al proceso de toma de decisiones. Una serie de pequeños grupos de discusión sobre problemas generales, incluida drogas, alcohol y tabaco, parecen ser particularmente efectivos.

Las propiedades mágicas de las drogas son frecuentemente aprendidas en forma temprana en la niñez cuando "la aspirina infantil" es toda la cura y los tranquilizantes de la madre parecen una necesaria parte de su día. Con esto en la mente, se ha sugerido que una enseñanza apropiada sobre actitudes relacionadas con las drogas y medicamentos debería iniciarse en la enseñanza básica y continuar intermitentemente a través de los años de estudio. Se debería admitir que el uso de drogas está extendido en la sociedad adulta y que los hábitos parentales de fumar, beber y usar

drogas legales parece tener una influencia poderosa en los hábitos de los niños. Tales temas pueden resultar un tópico provechoso en las asociaciones de padres y profesores.

Consejos prácticos dados a los padres pueden alejar las **drogas innecesarias** de sus botiquines ya que no es poco frecuente que los niños inicien su carrera en el abuso de drogas, sacando drogas desde allí.

El profesor que sospecha que un joven usa drogas, habitualmente llega a esta conclusión observando cambios de su conducta como los ya descritos, o porque un suceso dramático tales como sobredosis o arrestos llega a su conocimiento.

A menudo se cae en la tentación de enfocarse **la droga más que la persona** y por ello, el temor de ser expulsado o de otra sanción lleva frecuentemente al niño a una mayor reserva o secreto y a una escasa disposición a buscar ayuda cuando la necesita. Como se ha mencionado antes, es extremadamente fácil aconsejar sobre uso de drogas, y muy difícil diferenciar los efectos de las drogas de otros altos y bajos del ánimo del adolescente (el alcohol con su revelador olor es quizá una excepción).

Lo esencial, cuando un adulto sospecha que alguien usa drogas, es tratar y ganar su confianza de modo que el joven hable francamente para evaluar la extensión y seriedad del uso de la droga en el contexto de su vida en total.

Ocasionalmente, el consumidor puede llegar a una intoxicación aguda o aún llegar a la inconciencia como resultado de tomar drogas. Esto es una emergencia médica.

En el caso de sobredosis es importante conocer el detalle exacto de la droga ingerida, las cantidades, las tabletas sobrantes, y otras sustancias que deberían ser también examinadas en el hospital. Además debe considerarse la ansiedad de la familia y amigos, por temor a que se divulgue esta situación y/o por la consecuente acción legal que podría derivarse.

La verdadera dependencia física es mucho menos común que el esporádico mal uso de drogas y podría ser tratado con la ayuda médica, así como también un gradual y cuidadoso manejo del síndrome de privación.

Mucha gente que se inyecta drogas en forma habitual, tiene mucho riesgo adicional asociado con su hábito, por el puede contraer una seria y potencial infección hepática transmitida por las jeringas usadas y esto requeriría un cuidado extremadamente especializado, en el hospital.

La mayoría de los consumidores de drogas no requieren cuidado médico intensivo, aunque sería conveniente

discutir el problema en general, con un médico cercano a la familia.

En algunas circunstancias, es mejor concentrar la ayuda al individuo conversando y entiendo su necesidad de drogas, y considerar alternativas para remplazar las drogas como un modo de obtener sensaciones o experiencias satisfactorias.

Los profesores y otros adultos frecuentemente deberían tener métodos para tratar con problemas de drogas, estos varían de un área a otra.

Debería existir facilidad para consejería y otras agencias que puedan proveer consejo confidencial a jóvenes con problemas de drogas. Es importante encontrar los servicios existentes en cada área y saber si hay procedimientos específicos que se pueden seguir en los problemas de drogas.

Si se necesita ayuda y consejo, debe haber alguien a nivel local con un especial interés y conocimiento en estos problemas.

Es importante ayudar y apoyar a los jóvenes en dificultades, no es oportuno reconvénirlos ni hacerles reproches. Esto será una importante consideración cuando decidan en quién buscar ayuda. El consejo debe ser usado por personas que traten a los consumidores de drogas confidencialmente y con simpatía.

Los profesionales como médicos, asistentes sociales y policías varían en su conocimiento e interés en la drogadicción. La competencia personal para proveer ayuda en tales materias es más importante que su título profesional.

En algunas regiones hay comités de enlace de drogas o servicios especializado de tratamiento que pueden ofrecer consejo y cuidado.

SERVICIOS ÚTILES

Variadas personas y agencias pueden ofrecer ayuda y consejo a jóvenes consumidores con problemas. Muchos de ellos también pueden ser igualmente útiles para no consumidores que pueden tener exactamente los mismos problemas. Muchas ciudades pueden tener servicios de consejería, hospitales, médicos, enfermeras, asistentes sociales, religiosos y otras personas que pueden dar consejo.

Algunas autoridades educacionales, orientadores, tienen esta posibilidad y en algunas áreas pueden crear comités de enlace de drogas.

Es necesario buscar lo que existe en cada región.

Traducción del documento: "Drugs and Young People in Scotland". Dr. A.B. Ritson y Dr. M.A. Plant. Glasgow, 1977 (realizada por Gloria Michel M. E. U. Magister en Salud de la Comunidad con Mención en Salud Mental y Psiquiatría).

ARCHIVO FIANCIC