

LAS MUJERES QUEREMOS VIVIR

- .SIN VIOLENCIA
- .EN SOLIDARIDAD
- .DIGNAMENTE
- .EN EL AMOR
- .EN LA DIFERENCIA
- .SIN SOFISMAS DE DISTRACCION
- .CON BIENESTAR SOCIAL
- .SIN VIOLACION DE DERECHOS HUMANOS
- .RECONOCIENDONOS COMO PUEBLO INDIGENA Y LATI
NOAMERICANO
- .EN LIBERTAD CON PLENAS GARANTIAS
- .EN LA TRANSFORMACION DE LA REALIDAD
- .DESPERTANDO AMOR Y SENSIBILIDAD POR LA VIDA
- .EN LA IGUALDAD
- .LUCHANDO PARA NO RETROCEDER EN LA HISTORIA
- .CON POSIBILIDADES DE ACCESO A LA SALUD GRATUITA Y EFICAZ

Hoy 25 de mayo considerado tradicionalmente como el mes de las flores, de la madre, de la virgen, nos reunimos de nuevo las mujeres a cantarle a la vida, a decir NO A LA MUERTE.

Para nosotras este mes, además de todo lo anterior, lo consideramos como el mes de la salud de la mujer, ya que el 28 de mayo se celebra el "Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer". Si miramos a nuestro alrededor, nos damos cuenta que de verdad estamos rodeadas de grandes acontecimientos que ponen en peligro el desarrollo armónico e integral de nuestras vidas; veamos:

- La violencia, la violación de los derechos humanos no termina y lo más peligroso es que ya nadie dice nada.
- Las políticas Neoliberales continúan su avance y sus estrategias de ajuste que sólo nos perjudica al sector popular.
- La educación tiene más reformas, con las cuales seremos los padres de familia, los que al final tendremos que asumir el pago de altas pensiones, para poder educar a nuestros hijos.
- Las mujeres que por nuestro trabajo hemos tenido la posibilidad de tener acceso al Seguro Social y garantizarnos una pensión de jubilación, el gobierno propone que por adelantado paguemos la pensión y sólo saldremos jubiladas hasta los 60 años.

Por ser este 28 de Mayo Día de Acción por la Salud de la Mujer Preguntémonos lo siguiente:

Qué significa estar sanas como mujeres?

Si revisamos la historia de Juana o María y todas las mujeres de Barrancabermeja y del país, descubrimos que todas nosotras nos sentimos sanas porque no estamos enfermas; es más, pasamos por desapercibidas los pequeños malestares, porque las consideramos achaques y con ellos o sin ellos continuamos nuestra vida. Qué sentido tiene acostarnos por una gripa, si sabemos que al levantarnos nos espera el trabajo que se acumuló durante nuestra enfermedad?

Estar sanas no podemos verlo solamente como la ausencia de enfermedades; no; estar sanas es mucho más integral que ésto. Ser una mujer sana significa:

- * Valorarme y respetarme como mujer
- * Estar en armonía con la sociedad * Ser persona, ser humana * Sentirme segura * Conocerme a mí misma
- * Poder desarrollar mis capacidades artísticas * Tener espacios para crear lindas cosas * Sentirme bien en mi casa, en la calle, en mi trabajo * Sentirme bien con mi cuerpo y mi libertad * Sentirme segura cuando camino por mi barrio y mi ciudad * Sentirme útil a la sociedad * Tener trabajo y no sentirme perseguida, ni amenazada de perderlo por mis ideas o por mi futuro hijo * Tener ánimo de ayudar a otros a vivir con alegría * Tener acceso a la recreación y al deporte
- * Vivir en un medio sin basuras, ni contaminación * Tener tiempo para mí misma, para poder expresar lo que siento y pienso * Darle cuenta de mis angustias: poder participar y decidir * Poder amar y sentirme amada * Amarme, aceptarme y respetarme a mí misma con todos mis valores y mis vacíos * Sentirme tranquila de una vejez tranquila y digna

Por esta visión general de la salud de la mujer podemos darnos cuenta que ésta no depende sólo de nosotras. En nuestra salud inciden varios factores: * los aspectos culturales, la alimentación, el autocuidado, las condiciones ambientales, las condiciones de vida de la comunidad: condiciones políticas, sociales, culturales y económicas, los servicios de salud públicos, las políticas estatales en salud.

Como podemos tener salud digna, sino tenemos las condiciones básicas para lograrlo? Cómo hablar de autocuidado, cuando las condiciones ambientales, económicas, laborales, de vivienda, no permiten autocuidarnos? Cómo se pretende descargar en la comunidad, un bien tanpreciado y tan delicado como es la salud de las mujeres y de la comunidad en general, cuando todos conocemos las condiciones en que nos encontramos?

Cómo podremos tener niños, jóvenes y adultos sanos, si cada día tenemos menos posibilidades de vivir, educarnos, comer, recrearnos adecuadamente? Qué futuro nos espera si las condiciones de la seguridad social están recortándose cada vez más?

Reflexionemos sobre algunos aspectos relacionados con nuestra salud:

- 1.-** En el sector popular, muy pocas personas tienen una estabilidad laboral, que les permita tener seguridad social?
- 2.-** Gracias a las políticas Neoliberales, cada día será más difícil tener esta seguridad social, ya que el Estado descarga en las comunidades y en los individuos su salud, manejando muy hábilmente la estrategia del autocuidado. Ya empezará la privatización de las instituciones de salud que antes prestaba el Estado.
- 3.-** Las mujeres seremos doblemente perjudicadas, ya que si laboramos fuera de casa, nos afectarán las políticas en salud que está implementando el Estado y si laboramos dentro de la casa, no tendremos ninguna clase de protección en este sentido. Si el compañero tampoco la tiene la situación es más dramática.

Nosotras las mujeres que amamos y defendemos la vida, debemos reflexionar seriamente sobre esta situación en todos los espacios posibles: en la casa, en los sitios de trabajo, en nuestras organizaciones para buscar alternativas.

Las organizaciones populares debemos revisar con cuidado a qué juego nos estamos prestando ante el gobierno, si asumimos sus políticas sin espíritu crítico y si ejercemos acciones de salud que le corresponde a él, como está escrito en la constitución Artículo 48 y 49. Veamoslos:

ART.48.- La seguridad Social es un servicio público y de carácter obligatorio que se presentará bajo la dirección, coordinación y control del Estado.

ART.49.- La atención de la salud y el saneamiento ambiental son servicios públicos a cargo del Estado. Se garantiza a todas las personas el acceso a los servicios de promoción, protección y recuperación de la salud.

No es posible que nos desentendamos de ésta realidad que nos toca a todas y que limita cada vez más nuestras posibilidades de una vida digna. Es necesario unir todos nuestros esfuerzos para lograr tener una vida digna y con posibilidades.

Tenemos grandes nubarrones que evitan mirar la solución, trepómonos en la montaña más alta para que este nubarrón no nos tape y con inteligencia, amor, respeto digamos que así NO QUEREMOS VIVIR, que las mujeres somos capaces y entendemos que mediante la aceptación de las diferencias, el diálogo y el respeto al otro QUEREMOS VIVIR como seres humanos, con justicia social.

“Para transformar cualquier realidad hay que partir de conocerla y nadie puede conocer mejor su realidad que aquella que la vive cotidianamente”.

CONVOCANTES: Organización Femenina Popular, Pastoral Social, Mujer Y Vida, Bienestar Familiar, CedaVida, Mujeres independientes, Hospital San Rafael, Iglesia Sagrada Familia, San vicente de Paul, Parroquia San Pedro Claver, Derechos Humanos, Oficina de la Mujer y el Niño, Uneb.

Barrancabermeja, 25 de mayo de 1993